

# Das große ABC des Kat-Segelns



Von A wie Abdeckung, Abdrift und abfallen über Doppeltrapez, Luvgerigkeit und scheinbaren Wind bis Z wie Zwei-Leinen-Gennakerfallsystem reichen die mehr als 200 Begriffe im Fachlexikon. 376 detailgenaue, packende Grafiken und Fotos geben Manöverabläufe, Grob- und Feineinstellungen sowie den Geschwindigkeitsspaß schlechthin auf Zweirumpfbooten authentisch wider. Aktuelle Insidertipps flossen in zahlreiche Trimmtabellen auch für unterschiedliche Kat-Typen ein. Auf 276 Seiten erklärt „Katamarane Das neue Buch“ das große ABC des Kat-Segelns und begeistert Neueinsteiger, Fortgeschrittene und Regattafreaks gleichermaßen.

Ob in den Segelschulen oder Clubanlagen, auf Binnenseen oder am offenen Meer, das Katamaransegeln erfreut sich ungebrochenen Zulaufs – mit Auswirkungen auf den ganz großen Sport bis hin zu Olympia und dem berühmten America's Cup. Das hat die Segeltechnik auch auf den Strand- und Freizeitkatamaranen stetig weiterentwickelt, so dass inzwischen sogar viele Schulungsboote und Kinderkats zumindest optional mit einem Gennaker als großes Zusatzsegel vor dem Wind ausgerüstet sind. Praxisnah und anschaulich werden alle wichtigen, aber auch kleinen Handgriffe und Kniffe gezeigt und beschrieben, um einen schnellen wie sicheren Segelspaß zu garantieren.

In der bewährten Kapitelstruktur Einführung, Trimm, Technik, Regattaeinstieg, Taktik, Trimm & Technik II sowie Training geht das Autorenteam produktübergreifend und unabhängig auf die Besonderheiten von schwertlosen und Schwert-Kats mit und ohne Selbstwendefock oder Gennaker ein. Der Leitfaden ist umfassend vom Maststellen bis zum Anschlagen und Einstellen der Segel; vom Ab- und Anlegen über die Standardmanöver Wende und Halse bis zum elementaren Kentern und Aufrichten; mit getrennten, aber harmonisierenden Aufgaben von Steuerfrau/-mann und Vorschoter/in oder auf Einmann-Kats. Dabei sind klassische Bootsmodelle wie der Dart 18 genauso berücksichtigt wie der A-Cat, die Topcats, die Hobies 15, 16 und andere sowie die verbreitete Formula-18-Regattaklasse und der neue olympische Nacra 17. Immer wieder werden die Unterschiede bei Leicht-, Mittel- und Starkwind herausgearbeitet und betont.

Die Tipps zur Regattataktik mit der Abbildung eines Taktikbogens bilden den Wandel hin zum reinen Up-and-Down-Kurs nur mit Am-Wind- und Vorwind-Kreuz ab, ohne das alte olympische Dreieck mit Flieger und zweitem Raumschenkel sowie Leetonne statt -tor (Gate) außer Acht zu lassen. Die Profis geben Hinweise zum effizienten Kat-Training in punkto Bootsspeed, Manöver, Kondition und mentale Stärke.

Jedes Buch ist Theorie, aber von Praktikern für Praktiker ist diese lebhaft bunt statt grau. Für die Leser von „Katamarane Das neue Buch“ haben die Profis 18 Jahre nach dem restlos vergriffenen Klassiker „Katamarane Das Buch“ erneut tief in ihre Trickkiste gegriffen und „ausgepackt“. Das neue Werk vom Autorenteam Sach/Kling erscheint im Eigenverlag und kostet 39,80 € (ISBN: 978-3-00-040757-4).

**Katamarane Das neue Buch** von Helge Sach/Andreas Kling

276 Seiten, 386 Fotos und Grafiken, VK: 39,80 €

ISBN: 978-3-00-040757-4, erschienen Januar 2013 beim Autorenteam Sach/Kling

Tel: +49 (0)4822/360-900, Fax: -901

Zu beziehen über [buecher@sach-team.de](mailto:buecher@sach-team.de)

[www.sach-team.de](http://www.sach-team.de)